

開催会場と日時

※日程は状況によって変更になる場合があります

令和7年度ぶちべー健康プラザ開催予定

平日開催は申込不要 / 土日開催は要申込み

☆印10:30~12:00 / ★印13:15~15:00

4月 2024年11月、12月、2025年1月、2月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 板倉☆	10	11	12	13
14	15 市民P★	16	17	18	19	20
21	22	23 くびき☆	24	25	26	27
28	29	30				

5月 2024年12月、2025年1月、2月、3月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 市民P★	21	22	23	24	25 市民P☆
26	27	28 大潟☆	29	30	31	

6月 2025年1月、2月、3月、4月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 市民P★	18 板倉☆	19	20	21	22
23 30	24	25 くびき☆	26	27	28	29

7月 2025年2月、3月、4月、5月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 大潟☆	10	11	12	13
14	15 市民P★	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月 2025年3月、4月、5月、6月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 板倉☆	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 市民P★	20	21	22	23	24 市民P☆
25	26	27 くびき☆	29	30	31	

9月 2025年4月、5月、6月、7月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 大潟☆	11	12	13	14
15	16 市民P★	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月 2025年5月、6月、7月、8月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 板倉☆	16	17	18	19
20	21 市民P★	22 くびき☆	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月 2025年6月、7月、8月、9月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5 大潟☆	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 市民P★	19	20	21	22 市民P☆	23
24	25	26	27	28	29	30

12月 2025年7月、8月、9月、10月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 板倉☆	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 市民P★	17	18	19	20	21
22	23	24 くびき☆	25	26	27	28
29	30	31				

1月 2025年8月、9月、10月、11月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 大潟☆	15	16	17	18
19	20 市民P★	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月 2025年9月、10月、11月、12月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	2	4 板倉☆	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 市民P★	18	19	20	21	22
23	24	25 くびき☆	16	17	28 市民P☆	

3月 2025年10月、11月、12月、2026年1月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 大潟☆	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 市民P★	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29