

1 妊活から 応援しているから

- ・不妊不育治療費助成事業
充実した助成で妊活から
応援してもらえらるって心強い



3 経済的な支援も 充実しているから

- ・子ども医療費助成制度
未就学児無料、小・中・高校生は
通院 / 回 530 円。
薬代も含まれているのが嬉しい
- ・妊産婦医療費助成制度
妊産婦の通院が無料は、
他ではなれない制度!

4 仕事と子育ての 両立がしやすいから

- ・待機児童ゼロ
保育園、放課後児童クラブともにゼロ
安心して働き続けられる!
- ・病児保育室
お熱だ! でも仕事が休めない!
そんなときの強い味方



2 妊娠・出産の 手厚いサポートがあるから

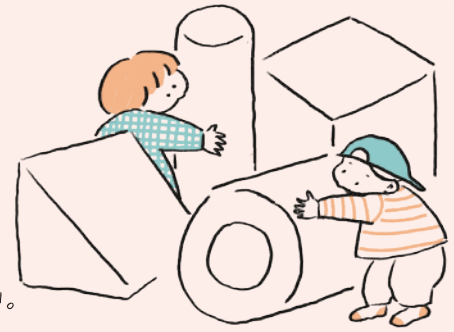
- ・保健師が妊娠時から伴走
赤ちゃんを授かったときから、
保健師がずっと寄り添ってくれます
- ・無料の助産師相談
え、無料でいいの?
家から出られないので
電話相談はする〜
- ・産後ケア
訪問・来所型、宿泊型
どちらもあり。
まじでしんどい! を回避できる
ありがたい制度
- ・新生児の預かりも
生後2か月までは補助が出るんだって。
いざというときには安心だね。



5 充実した屋内の 遊び場が無料だから

- ・オーレンプラザこどもセンター
- ・市民プラザこどもセンター
- ・25 か所の子育てひろば

上越は雪国なんです。でも、安心してください。
雨の日でも雪の日でも思いっきり遊べる
遊び場が充実! しかも無料!



6 地域の人も子育ても 助けてくれるから

- ・上越市ファミリーサポートセンター
子どもの預かりや習い事の送迎など、
地域の有償ボランティアさんが助けてくれます



7 子育てのことなんでも 聞ける人がいるから

- ・じょうえつ子育て info(利用者支援事業)
子育てのサポーター。とりあえず何でも聞いて!
- ・地域子育て相談機関
LINE で気軽に質問できる♪

8 豊かな自然 豊かな食があるから

- ・海、山、温泉、スキー場が市内にある
春は桜、夏は海、秋は紅葉、冬は雪。四季を感じながら子育てできます
朝起きて、「今日はどこ行く?」でスキーでもキャンプでもすぐ行けちゃう!
- ・おいしいお米や旬の野菜がいつも身近に
自然豊か、でもおしゃべりなワフェもたくさんあるのが上越のよさ
うちの子、朝採り野菜の味の違いがわかっちゃうんです

9 子どもの豊かな 育ちの場があるから

- ・子育て支援の NPO や子育てサークルがたくさん
自分や子どもにあった居場所が地域にたくさんあるってうれしい!

