

ぶちベビー健康プラザ

生後2ヶ月～5ヶ月の赤ちゃんと
その保護者のための集いです



赤ちゃんとの初めてのおでかけに、ぜひご参加ください。
これからママになる人（マタニティさん）もどうぞ。
住んでいる地域に関係なく、どの会場にもご参加いただけます。

〈内 容〉 体重計測

個別相談

赤ちゃんや親自身の健康、子育てに関する個別相談を行います。
助産師が対応します。※希望者のみ

おしゃべり情報交換

グループになって、子育てについての情報交換をします。
各グループには進行役のスタッフがいます。
また、上越市の子育て支援情報もお知らせします。

〈持ち物〉

- ・母子健康手帳

- ・バスタオル

※体重計測時や赤ちゃんを寝かせるときの敷物として使います。

● **会 場**

- ・板倉保健センター、大潟保健センター、三和保健センター
- ・上越市市民プラザこどもセンター

● **時 間**

各会場によって異なります。詳しくは中面をご覧ください。

● **参加費 無料**

【問い合わせ】

オーレンプラザこどもセンター 電話 025-525-0355
市民プラザこどもセンター 電話 025-527-3617

ふちベビー健康プラザ 各会場の流れ

~どの会場にもご参加いただけます~

何回でも参加OK♪
開催月の対象月齢は、
カレンダーで確認してください

ママだけ、パパだけ、
パパママ家族そろって、
ご参加ください♪

平日開催

参加申込は不要です

<会場>
板倉保健センター2階 (板倉区針941)
大潟保健センター1階 (大潟区土底浜1079)
三和保健センター2階 (三和区井ノ口329-1)

- 時 間 10:30~12:00
●開催日 各会場で2か月に1回実施
水曜日に開催
※裏面のカレンダー参照
●参加申込は不要です

10:30~11:00
受付、相談受付
体重計測、個別相談(希望者のみ)
11:00~12:00
おしゃべり情報交換

<会場>
市民プラザ こどもセンター
(上越市土橋2554)

- 時 間 13:15~15:00
●開催日 每月第3火曜日
※裏面のカレンダー参照
●参加申込は不要です

午後
です

13:15~13:45
受付、相談受付
体重計測、個別相談(希望者のみ)
14:00~15:00
おしゃべり情報交換

午前中
です

土日開催

参加申込が必要です

<会場>
市民プラザ こどもセンター
(上越市土橋2554)

- 時 間 10:30~12:00
●開催日 5月25日(土)、8月25日(日)
11月24日(日)、2月22日(土)
●参加申込が必要です(定員あり・抽選)

10:30~11:00
受付、相談受付
体重計測、個別相談(希望者のみ)
11:00~12:00
おしゃべり情報交換

申込方法

各開催日の10日前(5月15日)(8月15日)(11月14日)(2月12日)までに、メールまたは電話で申し込みください

電 話 025-525-0355
(オーレンプラザこどもセンター)
メ リ ー 下記、申込専用二次元コードから
※メールで申し込む場合は
auren-kodomo@za.wakwak.comの
アドレスを受信できるように設定をお願い
します

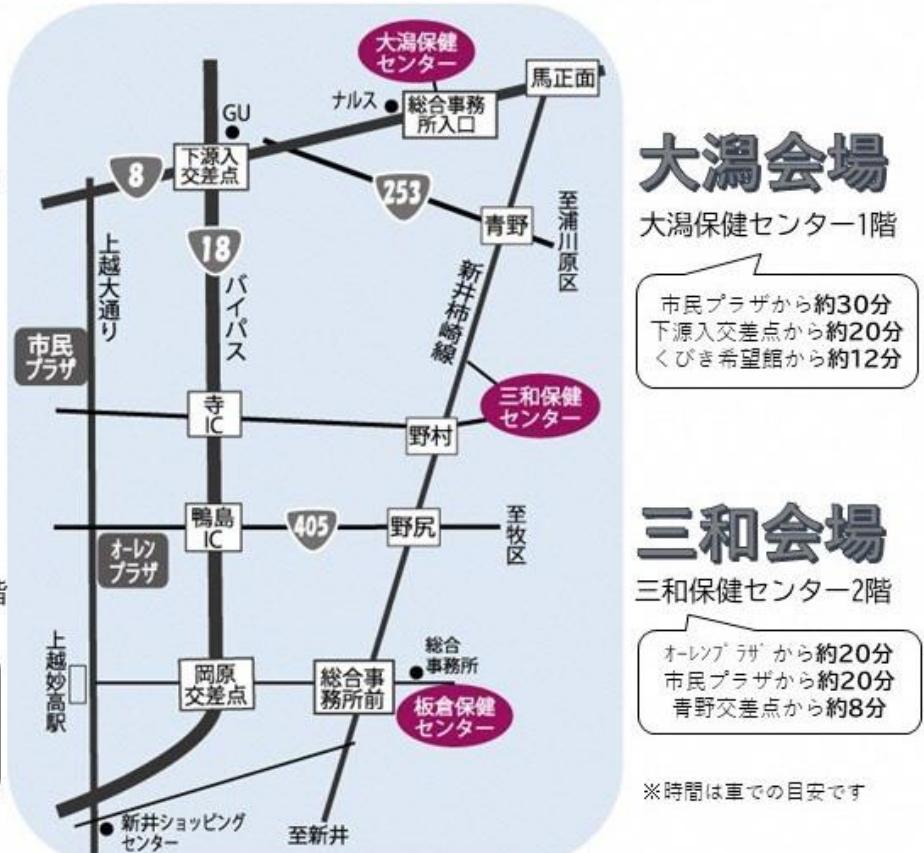


申込専用
二次元コード

どの会場でも
何回でも参加OK!

市民プラザ 会場

こどもセンター内



板倉会場

板倉保健センター2階

オーレンプラザから約17分
市民プラザから約20分
岡原交差点から約10分
新井ショッピングセンターから約7分

三和会場

三和保健センター2階

オーレンプラザから約20分
市民プラザから約20分
青野交差点から約8分

※時間は車での目安です



♪6ヶ月になったら、ベビー健康プラザへ♪

毎月1回第3火曜日の午前中に、市民プラザこどもセンターで開催しています。対象は6ヶ月から1歳のお子さんとその保護者。

体重計測、健康・発達・離乳食などの個別相談、1歳のお誕生会を行っています。様々な分野の講師から、子育てに役立つワンポイントアドバイスを聞く時間もあります。参加申込は不要です。

♪1歳になったら、すくすくプラザへ♪

1歳から1歳6ヶ月のお子さんとその保護者のための集まりです。
オーレンプラザこどもセンターで開催しています。

3回連続の集いで、各回のテーマは「子どもの食事どうして
る」「何をして遊んでいるの」「これから何が心配」。参加者同
士で、気になることを聞き合ったり話し合ったりしています。
参加申込が必要です。

令和6年度 ぶちベビー健康プラザ カレンダー

※日程は、状況によっては変更になる場合があります

4月

●参加対象月齢
2023年11月生まれ、12月生まれ、2024年1月生まれ、2月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 板倉	11	12	13	14
15	16 市民プラザ	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月

●参加対象月齢
2023年12月生まれ、2024年1月生まれ、2月生まれ、3月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
		1		2	3	4
6	7	8 三和	9	10	11	12
13	14	15		16	17	18
20	21 市民プラザ	22 大潟	23	24	25 市民プラザ	26
27	28	29		30	31	要申込

6月

●参加対象月齢
2024年1月生まれ、2月生まれ、3月生まれ、4月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 市民プラザ	19	20	21	22	23
24	25	26 板倉	27	28	29	30

7月

●参加対象月齢
2024年2月生まれ、3月生まれ、4月生まれ、5月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3		4	5	6
8	9	10 三和	11	12	13	14
15	16 市民プラザ	17		18	19	20
22	23	24 大潟	25	26	27	28
29	30					

8月

●参加対象月齢
2024年3月生まれ、4月生まれ、5月生まれ、6月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7 板倉	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 市民プラザ	21	22	23	24	25 市民プラザ
26	27	28	29	30	31	要申込

9月

●参加対象月齢
2024年4月生まれ、5月生まれ、6月生まれ、7月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 三和	5	6	7	8
9	10	11		12	13	14
16	17 市民プラザ	18 大潟	19	20	21	22
23	24	25		26	27	28
30						29

10月

●参加対象月齢
2024年5月生まれ、6月生まれ、7月生まれ、8月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
1	2 板倉	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15 市民プラザ	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月

●参加対象月齢
2024年6月生まれ、7月生まれ、8月生まれ、9月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 三和	7	8	9	10
11	12	13		14	15	16
18	19 市民プラザ	20 大潟	21	22	23	24 市民プラザ
25	26	27		28	29	30 要申込
31						

12月

●参加対象月齢
2024年7月生まれ、8月生まれ、9月生まれ、10月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
				1		
2	3	4 板倉	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 市民プラザ	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月

●参加対象月齢
2024年8月生まれ、9月生まれ、10月生まれ、11月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
6	7	8 三和	9	10	11	12
13	14	15 大潟	16	17	18	19
20	21 市民プラザ	22		23	24	25
27	28	29		30	31	

2月

●参加対象月齢
2024年9月生まれ、10月生まれ、11月生まれ、12月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 市民プラザ	19	20	21	22 市民プラザ	
24	25	26 板倉	27	28	要申込	
31						

3月

●参加対象月齢
2024年10月生まれ、11月生まれ、12月生まれ、2024年1月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5 三和	6	7	8	9
10	11	12		13	14	15
17	18 市民プラザ	19		20	21	22
24	25	26 大潟	27	28	29	30
31						